

dezembro laranja



O câncer de pele é o tipo da doença mais frequente no Brasil, em homens e em mulheres. No país, 34% dos cânceres diagnosticados são de pele.

O QUE É CÂNCER DE PELE?

Na nossa pele temos células que podem sofrer transformações que podem levar a formação do câncer. Tem alguns fatores que aumentam a chance, como:

- Quem já teve câncer de pele tem uma chance maior de ter outro câncer de pele;
- Quem tem um parente que teve câncer de pele;
- Pessoas que trabalham expostas ao sol;
- Pessoas que já tiveram pelo menos uma queimadura solar;
- Pessoas com mais de 50 pintas;
- Pessoas de pele que queima fácil quando fica no sol.

QUAIS SÃO OS TIPOS DE CÂNCER?

Câncer de pele melanoma (mais grave, pois tem mais chance de dar metástase) e câncer de pele não melanoma.

QUAIS SÃO OS PRINCIPAIS SINAIS E SINTOMAS DO CÂNCER DE PELE?

Manchas pruriginosas (que coçam), descamativas ou que sangram;
Sinais ou pintas que mudam de tamanho, forma ou cor;
Feridas que não cicatrizam em 4 semanas.

Prevenção: Use protetor solar todos os dias, no mínimo fator 30 e lembre de repassar o protetor a cada 3 horas. O fator de proteção de quem tem pele mais sensível ao sol, ou quem trabalha no sol deve ser 50 ou maior. Evite ficar exposto ao sol das 9h às 15h. Use chapéu, boné, roupas com protetor UV, camisas de manga comprida e óculos escuros, e evite queimadura solar.



**Prevenção
é o Ano
Tod** mês de
prevenção
ao câncer
de pele

ha
HOSPITAL DE AMOR