

Se liga!

COMO SE PREVENIR?



- Não fumar.



- Evitar ao máximo consumo frequente de bebidas alcoólicas.



- Proteger-se dos raios solares usando protetor labial, protetor solar e chapéu de aba larga que auxiliam na prevenção do câncer de lábio.



- Manter uma boa higiene oral através da escovação diária e uso de fio dental após as refeições, ir ao dentista ao menos uma vez ao ano e alimentar-se de forma saudável acrescentando às refeições as frutas e as verduras.



- Praticar sexo oral com preservativo também aumenta a segurança de evitar a contaminação por vírus de transmissão sexual que podem causar câncer na boca ou na garganta.

ha

HOSPITAL DE AMOR



@hospitaldeamor



/ohospitaldeamor



/hospitaldeamor



/hospitaldeamor

www.hospitaldeamor.com.br

Câncer de Boca

julho verde



Prevenção de câncer de cabeça e pescoço

Atenção



julho verde
Prevenção de câncer de cabeça e pescoço

COMO É FEITO A PREVENÇÃO E O DIAGNÓSTICO DO CÂNCER DE BOCA?

O exame preventivo para o câncer de boca é realizado pelo dentista. É um procedimento VISUAL simples e indolor, em que o dentista irá olhar a boca inteira com o auxílio de uma luz. Se houver alguma ferida, será necessário a realização de exames complementares para a confirmação de um diagnóstico.

O CÂNCER DE BOCA TEM CURA?

Sim, quando detectado no início, as chances de cura chegam a 100%.

Fique alerta para feridas na boca ou lábios que não cicatrizam por mais de 15 dias, procure um especialista de saúde, Médico ou Dentista. A maior parte das feridas não são câncer, porém, nas pessoas expostas ao tabaco e/ou à bebida alcoólica existe uma grande chance desta ferida ser um câncer, quanto antes o diagnóstico, menos agressivo será o tratamento e maior será a chance de cura.

O QUE É O CÂNCER DE BOCA?

É uma doença que acomete a boca, incluindo o lábio, a língua, a parte interna das bochechas, as gengivas, o céu da boca e o assoalho da boca (abaixo da língua).

QUAL É A CAUSA DO CÂNCER DE BOCA?

Geralmente, o câncer de boca acomete pessoas acima de 35 anos de idade, fumantes de qualquer tipo (cigarro de filtro, cigarro de palha, charuto, cachimbo, narguilé, maconha, cigarro eletrônico) e que consomem bebidas alcoólicas. É mais frequente entre os homens. Outros fatores de risco são dentes fraturados, próteses que machucam por estarem mal ajustadas, higiene bucal precária e infecção por certos vírus (como os de transmissão sexual através do sexo oral). Já o câncer de lábio tem como principal causa a exposição constante ao sol sem a devida proteção, principalmente nas pessoas de pele clara.

COMO POSSO PERCEBER O CÂNCER DE BOCA?

- Feridas que não cicatrizam em 15 dias, mesmo que não apresentem dor.
- Caroços no pescoço, sangramentos na boca, manchas esbranquiçadas, avermelhadas ou escuras na boca.
- Dor de ouvido, dificuldade para falar, mastigar e engolir, além de emagrecimento acentuado e dor na boca e/ ou no pescoço.

ONDE FAZER OS EXAMES PREVENTIVOS DE CÂNCER DE BOCA?

A unidade fixa do Hospital de Amor de Barretos e a Unidade fixa de Rio Branco oferecem exames clínicos para prevenção do câncer de boca. Você também pode realizar o exame de Prevenção nas Unidades Móveis de Prevenção do Hospital de Amor, caso estejam visitando sua cidade. Os documentos necessários para o atendimento são: RG CPF Cartão SUS Comprovante de Residência.

